

Утверждаю

Н.о.заведующего МАДОУ д/с № 34

*К.П.И.*

Т.Л.Климова

«01» сентября 2023 г.

**10-дневное инкличное меню для воспитанников детского сада (3-7 лет)**

| Дни, недели, месяц | Наименование блюда                                          | Ед. изм. | Характеристика состава |              |               |                |       | Примечание    |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|----------|------------------------|--------------|---------------|----------------|-------|---------------|
|                    |                                                             |          | молоко                 | масло        | яйца          | з.т.т.т.т.     | сахар |               |
| <b>1 день</b>      | Ланша молочная с маслом сливочным                           | 200/5    | 7,23                   | 7,60         | 32,01         | 227,20         |       | рец 44        |
|                    | Кофейный напиток                                            | 200      | 2,79                   | 3,19         | 19,71         | 118,69         |       | рец 253       |
|                    | Завтрак Масло сливочное                                     | 5        | 0,04                   | 3,60         | 0,07          | 33,05          |       | рец 125       |
|                    | Хлеб пшеничный                                              | 40       | 3,80                   | 1,60         | 22,80         | 137,20         |       | рец 125       |
|                    | <b>ИТОГО за завтрак:</b>                                    |          | <b>13,86</b>           | <b>15,99</b> | <b>74,59</b>  | <b>516,14</b>  |       |               |
|                    | Сок натуральный                                             | 150      | 0,00                   | 0,00         | 27,00         | 108,00         |       |               |
|                    | Свекольник с маслом и сметаной                              | 200/10   | 6,82                   | 10,38        | 15,67         | 178,74         |       | рец 34        |
|                    | Виточки из говядины                                         | 80       | 18,26                  | 19,88        | 7,79          | 286,72         |       | рец 161       |
|                    | Овощи тушеные с маслом сливочным                            | 150/3    | 3,38                   | 4,57         | 13,16         | 113,40         |       | рец 77        |
|                    | Компот из сухофруктов                                       | 200      | 0,56                   | 0,00         | 27,89         | 113,79         |       | рец 241       |
| <b>2 день</b>      | Хлеб ржаной                                                 | 40       | 2,64                   | 0,44         | 16,40         | 80,00          |       |               |
|                    | <b>ИТОГО за обед:</b>                                       |          | <b>31,66</b>           | <b>35,27</b> | <b>80,91</b>  | <b>772,65</b>  |       |               |
|                    | Полдник Ватрушка с повидлом                                 | 80       | 6,79                   | 9,16         | 41,70         | 295,75         |       | рец 258       |
|                    | Ряженка сахарным сиропом                                    | 150/3    | 4,00                   | 5,76         | 6,00          | 100,50         |       | рец 251       |
|                    | <b>ИТОГО за полдник:</b>                                    |          | <b>10,79</b>           | <b>14,92</b> | <b>47,70</b>  | <b>396,25</b>  |       |               |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                       |          | <b>56,31</b>           | <b>66,18</b> | <b>203,20</b> | <b>1685,04</b> |       |               |
|                    | Завтрак Каша "Дружба" с маслом сливочным                    | 200/5    | 7,14                   | 9,10         | 32,82         | 236,55         |       | рец 28        |
|                    | Какао с молоком                                             | 200      | 3,77                   | 3,93         | 25,95         | 153,92         |       | рец 248       |
|                    | Масло сливочное                                             | 5        | 0,04                   | 3,60         | 0,07          | 33,05          |       |               |
|                    | Сыр                                                         | 7        | 2,60                   | 2,70         | 0,00          | 35,00          |       | рец 125       |
| <b>3 день</b>      | Хлеб пшеничный                                              | 40       | 3,80                   | 1,60         | 22,80         | 137,20         |       |               |
|                    | <b>ИТОГО за завтрак:</b>                                    |          | <b>17,35</b>           | <b>20,93</b> | <b>81,64</b>  | <b>595,72</b>  |       |               |
|                    | 2 завтрак Сок натуральный                                   | 150      | 0,00                   | 0,00         | 27,00         | 108,00         |       |               |
|                    | Щи с рыбными консервами, свежей рыбой                       | 200      | 7,10                   | 10,00        | 10,75         | 159,78         |       | рец 56        |
|                    | Картофельная запеканка с мясом с маслом сливочным           | 200/3    | 18,22                  | 19,74        | 40,82         | 180,68         |       | рец 157       |
|                    | Капуста квашенная или салат из свеклы с маслом растительным | 50/3     | 0,90                   | 1,80         | 1,54          | 28,03          |       | рец 7, рец 21 |
|                    | Компот или кисель из черной смородины                       | 200      | 0,31                   | 0,07         | 18,09         | 74,17          |       | рец 238       |
|                    | Хлеб ржаной                                                 | 40       | 75,20                  | 2,30         | 0,40          | 17,30          |       |               |
|                    | <b>ИТОГО за обед:</b>                                       |          | <b>26,53</b>           | <b>31,61</b> | <b>71,20</b>  | <b>442,66</b>  |       |               |
|                    | Полдник Запеканка из творога со сметаной, подливой          | 100/20   | 13,60                  | 9,26         | 110,00        | 183,13         |       | рец 117       |
| <b>4 день</b>      | Чай с молоком без сахара                                    | 200      | 2,79                   | 2,55         | 13,27         | 53,06          |       | рец 264       |
|                    | Печенье или вафля или конфета                               |          | 0,80                   | 1,30         | 0,67          | 42,00          |       |               |
|                    | Хлеб пшеничный                                              | 20       | 1,90                   | 0,80         | 11,40         | 68,60          |       |               |
|                    | <b>ИТОГО за полдник:</b>                                    |          | <b>19,09</b>           | <b>13,91</b> | <b>135,34</b> | <b>346,79</b>  |       |               |
|                    | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                       |          | <b>62,97</b>           | <b>66,45</b> | <b>315,18</b> | <b>1493,17</b> |       |               |

|             |                                                                   |        |              |              |               |                |          |
|-------------|-------------------------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------|
| 3 день      | Каша гречневая на молоке с маслом сливочным                       | 200/5  | 8,64         | 9,60         | 53,82         | 255,75         | реп. 86  |
| Завтрак     | Кофейный напиток                                                  | 200    | 2,70         | 3,15         | 18,71         | 18,69          | реп. 53  |
|             | Хлеб пшеничный                                                    | 40     | 3,80         | 1,60         | 22,80         | 137,20         |          |
|             | Масло сливочное                                                   | 5      | 0,04         | 3,60         | 0,07          | 33,65          |          |
|             | Сыр                                                               | 7      | 2,60         | 2,70         | 0,00          | 35,00          |          |
|             | <b>ИТОГО за завтрак:</b>                                          |        | <b>17,87</b> | <b>20,69</b> | <b>76,40</b>  | <b>579,69</b>  |          |
| 2-й завтрак | Фрукты свежие                                                     |        | 0,40         | 0,00         | 9,80          | 47,00          |          |
| Обед        | Суп овощной с мясом, сметаной                                     | 200    | 7,75         | 10,21        | 17,94         | 196,18         | реп. 35  |
|             | Гуляш мясной                                                      | 55     | 15,60        | 10,00        | 2,24          | 161,12         | реп. 160 |
|             | Рис отварной с маслом сливочным                                   | 130/3  | 6,25         | 5,00         | 33,48         | 188,28         | реп. 46  |
|             | Кабачковая икра                                                   | 50     | 0,80         | 3,30         | 3,70          | 45,40          |          |
|             | Компот из кураги                                                  | 200    | 1,20         | 0,00         | 39,40         | 79,60          | реп. 239 |
|             | Хлеб ржаной                                                       | 40     | 2,64         | 0,40         | 16,10         | 76,00          |          |
|             | <b>ИТОГО за обед:</b>                                             |        | <b>34,24</b> | <b>28,91</b> | <b>112,86</b> | <b>746,58</b>  |          |
| Полдник     | Винегрет овощной с растительным маслом                            | 100/3  | 2,94         | 10,82        | 18,06         | 180,92         | реп. 1   |
|             | Кисель из черной смородины                                        | 200    | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00           |          |
|             | Хлеб пшеничный                                                    | 20     | 1,90         | 0,80         | 11,40         | 68,60          |          |
|             | Печенье или вафля или конфета                                     |        | 0,80         | 1,30         | 0,67          | 42,00          |          |
|             | <b>ИТОГО за полдник:</b>                                          |        | <b>5,64</b>  | <b>12,92</b> | <b>30,13</b>  | <b>291,52</b>  |          |
|             | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                             |        | <b>58,15</b> | <b>62,52</b> | <b>229,19</b> | <b>1664,79</b> |          |
| 4 день      | Шашлычная с маслом сливочным                                      | 200/5  | 2,23         | 7,60         | 32,01         | 227,70         | реп. 44  |
| Завтрак     | Какао с молоком                                                   | 200    | 3,77         | 3,93         | 25,95         | 151,92         | реп. 248 |
|             | Масло сливочное                                                   | 5      | 0,04         | 3,60         | 0,07          | 33,65          |          |
|             | Хлеб пшеничный                                                    | 40     | 3,80         | 1,60         | 22,80         | 137,20         |          |
|             | <b>ИТОГО за завтрак:</b>                                          |        | <b>14,84</b> | <b>16,73</b> | <b>80,83</b>  | <b>551,37</b>  |          |
| 2 завтрак   | Фрукты свежие                                                     |        | 0,40         | 0,00         | 9,80          | 47,00          |          |
| Обед        | Рассольник с мясом и сметаной                                     | 200/10 | 3,28         | 8,80         | 21,20         | 100,24         | реп. 33  |
|             | Винегрет из курицы                                                | 80     | 20,87        | 22,72        | 10,04         | 327,68         | реп. 178 |
|             | Кануста кашеная с маслом сливочным                                | 120/3  | 3,38         | 4,50         | 10,26         | 97,27          | реп. 200 |
|             | Компот из сухофруктов                                             | 200    | 0,56         | 0,00         | 27,89         | 113,79         | реп. 241 |
|             | Хлеб ржаной                                                       | 40     | 2,64         | 0,44         | 16,40         | 80,00          |          |
|             | <b>ИТОГО за обед:</b>                                             |        | <b>30,73</b> | <b>36,46</b> | <b>85,79</b>  | <b>718,98</b>  |          |
| Полдник     | Картофельное пюре с маслом сливочным                              | 140/3  | 3,39         | 4,69         | 27,66         | 128,92         | реп. 206 |
|             | Кануста кашеная с маслом растительным или свежий (соленый) огурец | 50/3   | 0,00         | 3,00         | 1,80          | 28,03          | реп. 200 |
|             | Чай без сахара                                                    | 200    | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00           |          |
|             | Хлеб пшеничный                                                    | 20     | 1,90         | 0,80         | 11,40         | 68,60          |          |
|             | Печенье или вафля или конфета                                     |        | 0,80         | 1,30         | 0,67          | 42,00          |          |
|             | <b>ИТОГО за полдник:</b>                                          |        | <b>6,09</b>  | <b>9,79</b>  | <b>41,53</b>  | <b>267,55</b>  |          |
|             | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                             |        | <b>52,06</b> | <b>62,98</b> | <b>217,95</b> | <b>1584,90</b> |          |

|           |                                                               |        |              |              |               |                |          |
|-----------|---------------------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|---------------|----------------|----------|
| 6 день    | Каша пшеничная с маслом сливочным                             | 200/5  | 7,74         | 9,40         | 32,12         | 243,45         | реп. 85  |
| завтрак   | Кофейный напиток                                              | 200    | 2,79         | 3,19         | 19,71         | 118,69         | реп. 264 |
|           | Хлеб пшеничный                                                | 40     | 3,80         | 1,60         | 22,80         | 137,20         |          |
|           | Масло сливочное                                               | 5      | 0,04         | 3,60         | 0,07          | 33,05          |          |
|           | Сыр                                                           | 7      | 2,60         |              | 0,00          | 35,00          |          |
|           | <b>ИТОГО за завтрак:</b>                                      |        | <b>16,97</b> | <b>20,49</b> | <b>74,70</b>  | <b>567,39</b>  |          |
| 2 завтрак | Фрукты свежие или сок натуральный                             | 150    | 0,40         | 0,00         | 9,80          | 47,00          |          |
| Обед      | Борщ с курицей, сметаной                                      | 200/10 | 6,04         | 5,54         | 8,42          | 108,32         | реп. 27  |
|           | Ботлета рыбная                                                | 70     | 17,07        | 4,94         | 9,57          | 153,62         |          |
|           | Картофельное пюре с маслом сливочным                          | 130/3  | 3,23         | 4,10         | 24,20         | 112,81         | реп. 206 |
|           | Квашенная капуста с маслом растительным                       | 50/3   | 0,00         | 3,00         | 1,80          | 28,03          | реп. 200 |
|           | Компот или кисель из черной смородины                         | 200    | 0,56         | 0,00         | 27,89         | 113,79         | реп. 241 |
|           | Хлеб ржаной                                                   | 40     | 2,64         | 0,44         | 16,40         | 80,00          |          |
|           | <b>ИТОГО за обед:</b>                                         |        | <b>29,54</b> | <b>15,02</b> | <b>86,48</b>  | <b>568,54</b>  |          |
| Полдник   | Омлет натуральный с маслом сливочным                          | 100/3  | 7,92         | 11,40        | 5,05          | 153,85         | реп. 110 |
|           | Молоко кипяченое                                              | 150    | 4,35         | 4,80         | 7,05          | 90,00          | реп. 255 |
|           | Хлеб пшеничный                                                | 2      | 1,90         | 0,80         | 11,40         | 68,60          |          |
|           | <b>ИТОГО за полдник:</b>                                      |        | <b>14,17</b> | <b>17,00</b> | <b>23,50</b>  | <b>312,45</b>  |          |
|           | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                         |        | <b>61,08</b> | <b>52,51</b> | <b>194,48</b> | <b>1495,38</b> |          |
| 6 день    | Каша рисовая с маслом сливочным                               | 200/5  | 6,53         | 8,60         | 31,91         | 231,40         | реп. 98  |
| завтрак   | Какао с молоком                                               | 200    | 3,77         | 3,93         | 25,95         | 153,92         | реп. 248 |
|           | Масло сливочное                                               | 5      | 0,04         | 3,60         | 0,07          | 33,05          |          |
|           | Сыр                                                           | 7      | 2,60         |              | 0,00          | 35,00          |          |
|           | Хлеб пшеничный                                                | 40     | 3,80         | 1,60         | 22,80         | 137,20         |          |
|           | <b>ИТОГО за завтрак:</b>                                      |        | <b>16,54</b> | <b>20,43</b> | <b>80,73</b>  | <b>590,57</b>  |          |
| 2 завтрак | Сок натуральный                                               | 150    | 0,00         | 0,00         | 27,00         | 108,00         |          |
| Обед      | Суп картофельный с рыбными консервами, свежей рыбой, с крупой | 200    | 24,64        | 2,66         | 13,19         | 194,10         | реп. 41  |
|           | Рагу овощное с мясом с маслом сливочным                       | 200/3  | 18,95        | 22,35        | 24,16         | 375,62         | реп. 77  |
|           | Компот из сухофруктов                                         | 200    | 0,56         | 0,00         | 27,89         | 113,79         | реп. 241 |
|           | Хлеб ржаной                                                   | 40     | 2,64         | 0,44         | 16,40         | 80,00          |          |
|           | <b>ИТОГО за обед:</b>                                         |        | <b>46,79</b> | <b>25,45</b> | <b>81,64</b>  | <b>763,51</b>  |          |
| Полдник   | Запеканка из творога со ступленным молоком                    | 100/20 | 13,60        | 9,26         | 110,00        | 183,13         | реп. 117 |
|           | Чай без сахара                                                | 200    | 0,00         | 0,00         | 0,00          | 0,00           |          |
|           | Печенье или вафли или конфета                                 |        | 0,80         | 1,30         | 0,67          | 42,00          |          |
|           | Хлеб пшеничный                                                | 20     | 1,90         | 0,80         | 11,40         | 68,60          |          |
|           | <b>ИТОГО за полдник:</b>                                      |        | <b>16,30</b> | <b>11,36</b> | <b>122,07</b> | <b>293,73</b>  |          |
|           | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                         |        | <b>79,63</b> | <b>57,24</b> | <b>311,44</b> | <b>1755,81</b> |          |
| 7 день    | Ланша молочная с маслом сливочным                             | 200/5  | 7,23         | 7,60         | 32,01         | 227,20         | реп. 44  |
| завтрак   | Кофейный напиток                                              | 200    | 2,79         | 3,19         | 19,71         | 118,69         | реп. 253 |
|           | Масло сливочное                                               | 5      | 0,04         | 3,60         | 0,07          | 33,05          |          |
|           | Хлеб пшеничный                                                | 40     | 3,80         | 1,60         | 22,80         | 137,20         |          |
|           | <b>ИТОГО за завтрак:</b>                                      |        | <b>13,86</b> | <b>15,99</b> | <b>74,59</b>  | <b>516,14</b>  |          |
| 2 завтрак | Сок натуральный                                               | 150    | 0,00         | 0,00         | 27,00         | 108,00         |          |
| Обед      | Суп картофельный с мясом                                      | 200    | 6,60         | 4,40         | 13,00         | 115,20         | реп. 36  |
|           | Ленивые голубцы с мясом с маслом сливочным                    | 200/3  | 18,90        | 19,45        | 28,91         | 316,76         | реп. 150 |
|           | Салат из свеклы с растительным маслом или свежий огурец       | 50/3   | 1,28         | 3,60         | 7,30          | 58,75          | реп. 21  |
|           | Компот или кисель из черной смородины                         | 200    | 0,56         | 0,00         | 27,89         | 113,79         | реп. 241 |
|           | Хлеб ржаной                                                   | 40     | 2,64         | 0,44         | 16,40         | 80,00          |          |
|           | <b>ИТОГО за обед:</b>                                         |        | <b>29,08</b> | <b>27,89</b> | <b>120,50</b> | <b>792,50</b>  |          |
| Полдник   | Плошка                                                        | 80     | 6,79         | 9,16         | 41,70         | 295,75         | реп. 184 |
|           | Вяженка сахарным сиропом                                      | 150/3  | 4,00         | 5,76         | 6,00          | 100,50         | реп. 251 |
|           | <b>ИТОГО за полдник:</b>                                      |        | <b>10,79</b> | <b>14,92</b> | <b>47,70</b>  | <b>396,25</b>  |          |
|           | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                         |        | <b>53,73</b> | <b>58,80</b> | <b>242,79</b> | <b>1704,89</b> |          |

|                  |                                                                    |        |        |        |         |          |          |
|------------------|--------------------------------------------------------------------|--------|--------|--------|---------|----------|----------|
| 8 день           | Каша геркулесовая с маслом сливочным                               | 200/5  | 6,44   | 9,64   | 27,51   | 200,05   | реп. 83  |
| Завтрак          | Кофейный напиток                                                   | 200    | 2,79   | 3,19   | 19,71   | 118,69   | реп. 253 |
|                  | Масло сливочное                                                    | 5      | 0,04   | 3,60   | 0,07    | 33,05    |          |
|                  | Хлеб пшеничный                                                     | 40     | 3,80   | 1,60   | 22,80   | 137,20   |          |
|                  | ИТОГО за завтрак:                                                  |        | 13,07  | 18,03  | 70,08   | 488,99   |          |
| 2-й завтрак      | Фрукты свежие                                                      | 150    | 0,40   | 0,00   | 9,80    | 17,00    |          |
| Обед             | Суп картофельный с овощными, мясом                                 | 200    | 2,14   | 0,00   | 2,80    | 80,10    | реп. 130 |
|                  | Плов из курицы с маслом сливочным                                  | 200/3  | 17,01  | 10,53  | 38,50   | 351,30   | реп. 130 |
|                  | Икра кабачковая                                                    | 50     | 0,60   | 0,35   | 3,70    | 48,50    |          |
|                  | Компот из кураги                                                   | 200    | 1,20   | 0,00   | 39,40   | 79,60    | реп. 241 |
|                  | Хлеб ржаной                                                        | 40     | 2,64   | 0,44   | 16,40   | 80,00    |          |
|                  | ИТОГО за обед:                                                     |        | 23,59  | 21,94  | 120,80  | 639,56   |          |
| Полдник          | Салат овощной с растительным маслом                                | 110/3  | 2,94   | 10,82  | 18,06   | 180,92   | реп. 301 |
|                  | Чай без сахара                                                     | 200    | 0,00   | 0,00   | 0,00    | 0,00     |          |
|                  | Печенье или вафля или конфета                                      |        | 0,80   | 1,30   | 0,67    | 42,00    |          |
|                  | Хлеб пшеничный                                                     | 20     | 1,90   | 0,80   | 11,40   | 68,60    |          |
|                  | ИТОГО за полдник:                                                  |        | 5,64   | 12,92  | 30,13   | 291,52   |          |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                                                                    |        | 42,70  | 52,89  | 230,81  | 1467,07  |          |
| 9 день           | Каша пшенная с маслом сливочным                                    | 200/5  | 7,74   | 9,40   | 32,12   | 243,45   | реп. 85  |
| Завтрак          | Какао с молоком                                                    | 200    | 3,77   | 3,93   | 25,95   | 153,92   | реп. 248 |
|                  | Сыр                                                                | 7      | 2,60   | 2,70   | 0,00    | 35,00    |          |
|                  | Масло сливочное                                                    | 5      | 0,04   | 3,60   | 0,07    | 33,05    |          |
|                  | Хлеб пшеничный                                                     | 40     | 3,80   | 1,60   | 22,80   | 137,20   |          |
|                  | ИТОГО за завтрак:                                                  |        | 17,95  | 21,23  | 80,94   | 602,62   |          |
| 2 завтрак        | Фрукты свежие                                                      | 150    | 0,40   | 0,00   | 9,80    | 17,00    |          |
| Обед             | Ндс с мясом, смешанной                                             | 200/10 | 6,96   | 9,10   | 14,56   | 169,22   | реп. 56  |
|                  | Жаркое по домашнему с курицей, маслом сливочным                    | 200/3  | 22,90  | 11,95  | 32,35   | 524,70   | реп. 153 |
|                  | Квашеная капуста с маслом растительным или свежий (соленый) огурец | 50/3   | 0,00   | 3,00   | 1,80    | 28,03    |          |
|                  | Компот из сухофруктов                                              | 200    | 0,56   | 0,00   | 27,89   | 113,79   | реп. 241 |
|                  | Хлеб ржаной                                                        | 40     | 2,64   | 0,44   | 16,40   | 80,00    |          |
|                  | ИТОГО за обед:                                                     |        | 33,06  | 57,49  | 93,00   | 915,74   |          |
| Полдник          | Пудинг из творога со сладкой подливой                              | 100/20 | 6,50   | 10,61  | 110,00  | 254,56   | реп. 128 |
|                  | Чай без сахара                                                     | 200    | 0,00   | 0,00   | 10,00   | 37,91    |          |
|                  | Печенье или вафля или конфета                                      |        | 0,80   | 1,30   | 0,67    | 42,00    |          |
|                  | Хлеб пшеничный                                                     | 20     | 1,90   | 0,80   | 11,40   | 68,60    |          |
|                  | ИТОГО за полдник:                                                  |        | 9,20   | 12,71  | 132,07  | 403,07   |          |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                                                                    |        | 60,61  | 91,43  | 315,81  | 1968,43  |          |
| 10 день          | Каша манная с маслом сливочным                                     | 200/5  | 6,30   | 8,60   | 25,58   | 204,65   | реп. 88  |
| Завтрак          | Кофейный напиток                                                   | 200    | 2,79   | 3,19   | 19,71   | 118,69   | реп. 253 |
|                  | Масло сливочное                                                    | 5      | 0,04   | 3,60   | 0,07    | 33,05    |          |
|                  | Хлеб пшеничный                                                     | 40     | 3,80   | 1,60   | 22,80   | 137,20   |          |
|                  | ИТОГО за завтрак:                                                  |        | 12,93  | 16,99  | 68,16   | 493,59   |          |
| 2 завтрак        | Сок натуральный или фрукты свежие                                  |        | 0,00   | 0,00   | 18,00   | 77,00    |          |
| Обед             | Суп лапша с курицей                                                | 200    | 2,26   | 0,00   | 13,95   | 99,27    | реп. 47  |
|                  | Котлета рыбная                                                     | 70     | 17,07  | 4,94   | 9,57    | 153,62   | реп. 134 |
|                  | Пюре картофельное с маслом сливочным                               | 120/3  | 3,00   | 4,10   | 24,20   | 112,81   | реп. 206 |
|                  | Квашеная капуста с маслом растительным или свежий (соленый) огурец | 50/3   | 0,00   | 3,00   | 1,80    | 28,03    |          |
|                  | Компот или кисель из черной смородины                              | 200    | 0,31   | 0,07   | 18,09   | 74,17    | реп. 238 |
|                  | Хлеб ржаной                                                        | 40     | 2,64   | 0,44   | 16,40   | 80,00    |          |
|                  | ИТОГО за обед:                                                     |        | 25,28  | 14,84  | 83,99   | 547,90   |          |
| Полдник          | Греча отварная с маслом сливочным                                  | 100/3  | 4,70   | 5,67   | 20,30   | 265,73   | реп. 45  |
|                  | Молоко кипяченое                                                   | 150    | 4,35   | 4,80   | 7,05    | 90,00    | реп. 255 |
|                  | Хлеб пшеничный                                                     | 20     | 1,90   | 0,80   | 11,40   | 68,60    |          |
|                  | ИТОГО за полдник:                                                  |        | 10,95  | 11,27  | 38,75   | 424,33   |          |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:   |                                                                    |        | 49,16  | 43,10  | 208,90  | 1537,82  |          |
| Итого за 10 дней |                                                                    |        | 576,40 | 614,10 | 2469,75 | 16357,30 |          |
| Итого за 1 день  |                                                                    |        | 57,64  | 61,41  | 246,98  | 1635,73  |          |
| Завтрак          | за 10 дней                                                         |        | 155,24 | 187,50 | 762,66  | 5502,22  |          |
|                  | за 1 день                                                          |        | 15,52  | 18,75  | 76,27   | 550,22   |          |
| Обед             | за 10 дней                                                         |        | 310,50 | 294,88 | 937,17  | 6908,62  |          |
|                  | за 1 день                                                          |        | 31,05  | 29,49  | 93,72   | 690,86   |          |
| Полдник          | за 10 дней                                                         |        | 108,66 | 131,72 | 648,92  | 3423,46  |          |
|                  | за 1 день                                                          |        | 10,87  | 13,17  | 64,89   | 342,35   |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 726242342903868691666490759959119263676517201100

Владелец Климова Людмила Леонидовна

Действителен с 09.09.2023 по 08.09.2024